اثر سروصداي هواييما بر استراحت، خواب و ارتباطات
ساکنين اطراف فروداگاه مهرآباد تهران

دکتر خدایی‌خسجی - دانشگاه علوم پزشکی اهواز - دانشکده بهداشت
دکتر استفان فراست - دانشگاه سالینور انگلستان - بخش محيط

مهم‌آباد مورد بررسی قرار گرفت. نتایج نشان داد که سروصدا هواييما نه تنها در صحبت کردن و فنگنگی فردی و گروهی اختلال ایجاد می‌کند بلکه روی گوش دادن به رادیو و تلویزیون و حتی دریافت صوتی تلویزیون نیز اثر منفی دارد. آنچه که مهم است اثرات روانی ناشی از اختلالات می‌باشند. چون اختلال در ارتباطات باعث احساس رنجش و ناراحتی شده، در نتیجه ممکن است زنجیره‌ای از مشکلات روانی دیگر را پدیدال دانه باشد.

مقدمه

نداشتن ارتباطات و خواب یکی از اساسی‌ترین اثرات سروصدا است که به‌ویژه مختصات مختلف بررسی و گزارش شده است. اثرات مربوط به محتوای مختلفی می‌تواند به‌ویژه بر اثر یادگیری و نداشتن در خواب اثربخش شود. سروصدا باعث چلنج‌گری از خواب‌دارند و هم‌بازار شدن افراد می‌شود و از فیزیولوژیک تأثیرگذار خواب را روبرو می‌شوند. به‌ویژه برای افرادی که با نظم برخورد و ظاهری باعث میزان شدیدتر اختلال در فیزیولوژیکی هم در کیفیت خواب افراد بیشتر دارد. خواب در واقع به صورت تدریجی می‌باشد و از یک طرف و حتی از دیگر طرف کامل

یکی از اثرات اصلی و بسیار مهم سروصدا، تداخل در خواب و استراحت می‌باشد. اگرچه انواع سروصدا ممکن است تأثیر متغیر و مثبت باشد، در این مطالعه ممکن است که ساکنان اطراف فروداگاه مهرآباد مورد بررسی قرار گرفت از افراد خواب‌شده شدند در ارتباط با تأثیر سروصدا بر خواب و استراحت شان باعث کاهش فعالیت دهنده شدند. نتایج نشان داده است که سروصدا هواییما باعث می‌شود استرتوسیم شده و همچنین باعث شده که در تابستان نجره‌های خانه‌ها را بندند و یا از رفتگی به‌رهیابی به دلیل ترس از اختلال در خواب خودداری نمایند.

در این مطالعه فقط اثر اختلال در خواب از نظر کیمی و رفتاری سروصدا بررسی گردید، بنابراین است که نتایج سروصدا از نظر کیمی و فیزیولوژیک نیز مطالعه شود. نتایج تأثیر سروصدا بر خواب باعث ایجاد شده است که ممکن است اثرات مربوط به استراحت و خواب از اثرات اصلی سروصدا باشد. در این مطالعه اثرات سروصدا بر ارتباطات ساکنان اطراف فروداگاه

وزیراعظم اولین کنگره سنای
روش مطالعه
یکی از یک مطالعه اجتماعی اطراف فرودگاه مهرآباد تهران اختصاص به اثر سروصدای بر خواب و استراحت و ارتباط افراد داشته و در این راسته 18 سؤال استاندارد که به وسیله محققین مختلف تنظیم شده بود به منظور بررسی و باکیفیت داده شد. (حدود 20 نفر به سؤالات پاسخ دادند و در زمان بعد جمع‌آوری گردید) از افراد خواسته شد نظر خود را بر اساس دامنه تغییر از خیلی کم تا خیلی زیاد خیلی خیلی زیاد ارائه دهند. در پایان با استفاده از نرم‌افزار SPSS نتایج بدست آمد.

اثر سروصدای روی خواب و استراحت افراد
در این مطالعه داخلی در خواب از نظر وقتی و ظاهری مورد مطالعه قرار گرفته که شامل اثرات کیفی سروصدای نمی‌باشد. تعداد قابل توجهی از مردم تحت اثر سروصدای هاویپهن قرار گرفت.

مطالعه‌ها بوده است، نشان داد که سروصدای هاویپهن به خواب‌اندازی افراد اثرات خاصی دارد. در مطالعات که اطراف فرودگاه مهرآباد تهران داده‌شده سروصدای عامل مهمی در مطالعات، از جایگاه در بهترین سئوالات، بررسی‌های انجام افراد نشان داده که از نظر کیفیت و بهره‌برداری REM نشان داد که تحت اثر سروصدای روان است. سروصدای روی خواب افراد تحت اثر سروصدای هاویپهن قرار گرفت.

شکل 1

سروصدای هاویپهن ممکن عامل محیطی است که باعث ایجاد محدودیت های آرامش خواب می‌باشد.
اختلال در خواب ساکتنی اطراف فرودگاه مهرا به اطراف می‌گردد (شکل 2).\\n
[شکل 2]

ساکتنی که اجباری نبوده و منشأ‌ها را در تابستان می‌بستد. اظهار داشتند علت اصلی این امر سرو صدا بوده است. در ارتباط با کودکان می‌پیشتر و اظهار داشتند علت بیماری هندباد کودکان می‌باشد.\\n
در رابطه با نمودار یافته فردی بررسی انجام شده نشان می‌دهد که افرادی که می‌پیشتر تحت تأثیر سرو صدا قرار گرفتند و در این رابطه مدت بین اطلاعات رجوی و آمار روانی و بیماری شدند مشاهده شدند که سرو صدا میزان اختلال در خواب‌های شن در گزارش شد. همانطور که ذکر شد در اینجا فقط اثرات سرو صدای هوایی از نظر کمی بررسی و آزمایش گرفت. به‌دهی این تأثیر را در گزارشی که در کتابی بین نام‌گذاری شده نشان می‌دهد.\\n
این نتایج می‌تواند از میزان معلولیت در کودکان، افراد در این مطالعه به‌کارگیری به‌کارگیری در مطالعات ادامه داده شود.\\n
اثرات سرو صدای هواپیما در ارتباط با اندیشمند و در حدود 74/4 از افراد اظهار داشتند که سرو صدا باعث اختلال در خواب و اندیشمند بوده است.\\n
1- Ahrlin U. & Rylander R. Annoyance Caused by Different Environmental Noises. J. Sound & Vibration. 1979; 66(3) 459-462.\\n
6- Rylander R. Workshop Conclusions. J. Sound & Vibration 1978; Vibration 59( 1), 139-142.